SALUD LABORAL DEL VALLE IPS
Centro de Excelencia en Medicina Laboral
Calle 6 Norte # 2N-59, Cali - Valle del Cauca
Teléfono : 8902461 - 317 5019736
serviciosmedicos@saludlaboralvalleips.com
www.saludlaboralvalleips.com

SOLUCION INTEGRAL SAS
NIT : 900487568-6
Habilitación IPS No. 459888

FO-GA-02 Rev. 5.4, Febrero 2019

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

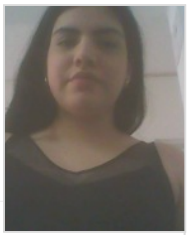
Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2024-01-03	CALI (Valle del Cauca)	Pre-Ingreso, Osteomuscular	**587857**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
NATALY CEBALLOS SANTOS	CC 1143868758	Femenino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1996-10-26	27 años	O+	75 kilogramos	169 centimetros	26.26

Dirección Residencia	Teléfonos
CRA 2B NUM 40 A 75 MANZANARES	3113129104

Cargo a desempeñar	Empresa Contratante	Empresa Usuaria
CONTRATISTA	NIT 999-5 PARTICULAR	PARTICULAR



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2024-01-03. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Pre-Ingreso: Condiciones de salud acordes con los requerimientos del perfil del cargo.
Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

Restricciones Médicas: Sin Restricciones

RECOMENDACIONES PARA EL ÁREA DE SST

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Permitir al trabajador realizar una pausa activa cada 2 horas durante la jornada laboral.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Socializar protocolo de bioseguridad definido por la empresa para la prevenir el contagio por Covid-19.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.

Otras Recomendaciones: APTA FISICA Y PSICOLOGICAMENTE PARA CONTRATAR CON EL ESTADO

Se anexa documento con Recomendaciones Medico Laborales para el trabajador.

Firma Especialista
DR. JUAN PABLO PELAEZ VELASCO
Registro No.: 8399-94
LSST.: 043 de 2001

Firma del Usuario
NATALY CEBALLOS SANTOS
CC.: 1143868758

Valide este documento en:
https://simeonips.com/validar/cmo/mgp5v6wz-q913-t7mg-z7aq-mhro14x2er8k
Fecha Impresión: 2022-01-03 08:50:10 57313

RECOMENDACIONES MÉDICO LABORALES

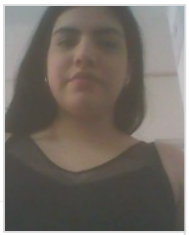
Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2024-01-03	CALI (Valle del Cauca)	Pre-Ingreso, Osteomuscular	**587857**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
NATALY CEBALLOS SANTOS	CC 1143868758	Femenino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1996-10-26	27 años	O+	75 kilogramos	169 centimetros	26.26

EPS	ARL	AFP
SOS Comfandi	Positiva	Colpensiones

Cargo a desempeñar	Empresa Contratante	Empresa Usuaria
CONTRATISTA	NIT 999-5 PARTICULAR	PARTICULAR



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2024-01-03, el médico DR. JUAN PABLO PELAEZ VELASCO, especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo, generó las siguientes recomendaciones médicas:

Restricciones Médicas: Sin Restricciones.

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.
- Lavar las manos frecuentemente usando agua y jabón y frotando de 20 a 30 segundos.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Control visual anual.

RECOMENDACIONES LABORALES DEL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.
- Distanciamiento físico de mínimo 1 metro para evitar contagio por COVID-19.
- Reportar oportunamente sintomatología asociada a COVID-19.

Otras Recomendaciones: APTA FISICA Y PSICOLOGICAMENTE PARA CONTRATAR CON EL ESTADO

La empresa **PARTICULAR** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Responsable SG-SST

PARTICULAR

Firma del Usuario

NATALY CEBALLOS SANTOS
CC.: 1143868758
Fecha de recibido:

Unidad de Salud Ocupacional

OPTOMETRIA

Cód.:FT-MO-OP-01
Versión: 2
Fecha: 13/11/2015
Página: 1 de 2

ICONTEC CERTIFICADO ISO 9001 Certificado N° SC 6827-1

IQNet CERTIFIED MANAGEMENT SYSTEM

1. INFORMACION GENERAL

Fecha: 2024-01-03 Tipo de Examen: PREINGRESO Número: 1143868758

Nombre: NATALY CEBALLOS SANTOS Cédula: 1143868758

Empresa: PARTICULAR Cargo: PARTICULAR

En Misión: Ciudad: CALI

Sexo: FEMENINO Edad: 27 Sección: NA



2. ANAMNESIS

Primera vez: NO Ultimo Examen visual: Años: 2 Meses: 0

Usa Rx: SI Tipo: GAFAS Uso: PERMANENTE

RX en uso OD: N-3.00*30 RX en uso OI: N-1.75*0 ADD:

Clase: MONOFOCAL ☐ Anti Reflejo: ☐ Policarbonato Otros:

Observaciones: NA

3. ANTECEDENTES PERSONALES

HTA: NO Diabetes: NO Trigliceridos: NO

Pterigio: NO Glaucoma: NO CX_Ocular: NO

Observaciones: NA

4. ANTECEDENTES LABORALES(Factor de Riesgo)

FISICOS: Radiaciones (UV-IR): NO Soldadura: NO Fundición: NO Iluminación: SI Calor: NO .

QUIMICOS: Polvo: NO Humo: NO Liquido: NO Gases y/o Vapores: NO

FISICO - QUIMICOS: Madera: NO Papel: NO Textiles: NO Sust inflam: NO Metal: NO

Plásticos: NO Vidrios: NO Arco Eléctrico: NO

ELECTRICOS: Aparatos Eléctricos: NO

BIOLOGICOS: Material de laboratorio: NO Secrecciones: NO Otros:

ERGONOMICOS: Fijación permanente: SI Otros:

Observaciones: NA

5. SINTOMAS ACTUALES

Disminución AV lejos:	NO	Cansancio:	NO	Cefalea:	NO
Disminución AV cerca:	NO	Lagrimeo:	NO	Prurito:	NO
Enrojecimiento:	NO	Ardor:	NO	Secrección:	NO
Desviación ocular:	NO	Fotofobia:	NO	Resequedad:	NO

Otros: NA

6. EXAMEN

Agudeza Visual:	Sin Corrección:		Con Corrección:	
	Lejos OD: 20/100	OI: 20/70	Lejos OD: 20/50-	OI: 20/40
	Cerca OD: 1.75 M	OI: 0.50 M	Cerca OD: 1.00 M	OI: 0.50 M

Examen Externo: OD: SANO OI: SANO

Observaciones: NA

6. EXAMEN

Estado Motor

CVX Confrontación: NORMAL

Visión lejana: ORTHO Visión próxima: ORTHO PPC: 9

Oftalmoscopia:

OD:	APARANTE NORMAL	OI:	APARANTE NORMAL

Observaciones: NA

Refracción:	OD: -1.00-3.50*30	AV:
	OI: -0.75-2.25*0	AV:

Subjetivo (RX final) OD:	-1.00-3.50*30	AV L: 20/40	AV C: 1.00 M	
Subjetivo (RX final) OI:	-0.75-2.25*0	AV L: 20/25	AV C: 0.5M	ADD:

Visión cromática OD: NORMAL OI: NORMAL

Esteropsis: NORMAL

Observaciones: NA

7. DIAGNOSTICO

Diagnóstico OD: ASTIGMATISMO MIOPICO,AMBLIOPIA,

Diagnóstico OI: ASTIGMATISMO MIOPICO,

Recomendaciones: NA

8. CONDUCTA A SEGUIR

Conducta a Seguir: CAMBIO CORRECCIÓN

Control en 1 año: ☑

Continuar uso de EPP: ☐

Remisión oftalmología: ☐

Filtro UV: ☐

Control en 6 meses: ☐

Dotar EPP(Gafas Seguridad): ☐

Remisión ortoptica: ☑

Corrección uso: PERMANENTE

Corrección Tipo: NO APLICA

NATALY CEBALLOS SANTOS
c.c: 1143868758

SERGIO DANIEL ESTUPIÑAN SIBAJA
Registro: 2543
Lic: N/A